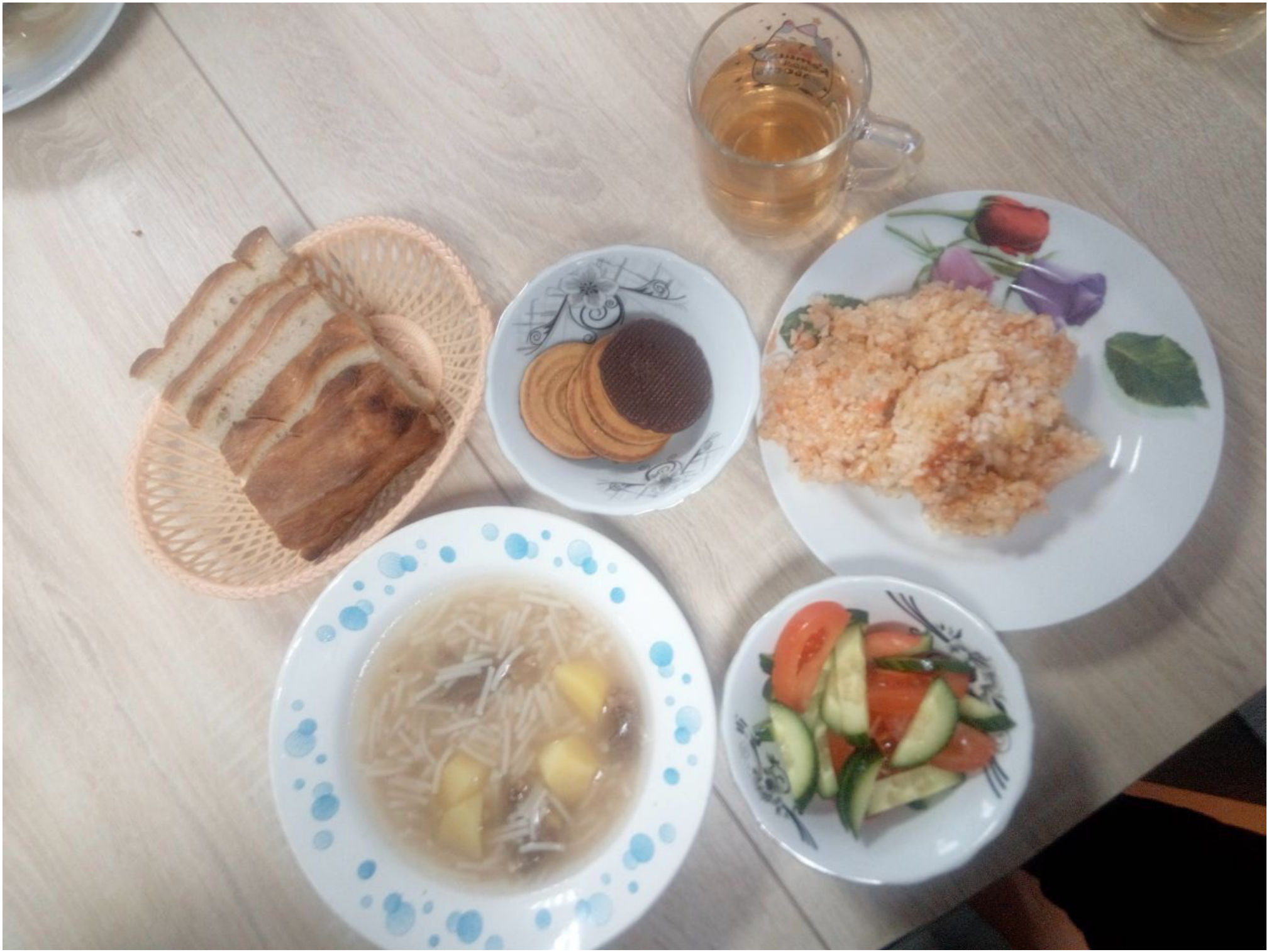
Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.Б.
"24" 09 2025 г.

Согласовано:
Мед.работник: _____Монгуш Ш.Д.
"24" 09 2025 г.

**Меню среда 2 неделя**

| № рец | Наименование блюда | Масса | Питательная ценность | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | с 7 до 11 лет | Белки, | Жиры, | Углеводы, | |
| **Обед** | | | | | | |
| **54-5з-2020** | Салат овощной из свежих помидоров и огу | 60 | 0 | 3 | 3 | 33 |
| 54-7с-2020 | Суп домашний с лапшой | 200 | 1 | 1 | 6 | 39 |
| | Плов из курицы | 150 | 9 | 15 | 22 | 260 |
| | Печенье | 30 | 3 | 13 | 32 | 208 |
| | Хлеб в ассортименте | 60 | 5 | 1 | 23 | 116 |
| | Напиток шиповника | 200 | 3 | 0 | 28 | 102 |
| | **Итого за обед:** | 720 | **21** | **33** | **114** | **756** |