Утверждаю:
Директор школы: _____Ондар О.Б.
"19" 09 2025 г.

Согласовано:
Мед.работник: Монгуш Монгуш Ш.Д.
"19" 09 2025 г.

Меню пятница 1 неделя

№ рец	Наименование блюда	Масса	Питательная ценность			Энергетическая ценность
		с 7 до 11 лет	Белки,	Жиры	Углеводы, г	
Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,46	3,06	1,65	35,94
54-3з-2020	Рассольник Ленинградский	200	2	5	15	113
54-7к-2020	Пшено отварная	150	12	3	6	188
54-4м-2020	Котлета говяжая	75	14	12	6	188
54-6гн-2020	Чай с молоком	200	1	1	2	21
	Итого за обед:	685	**30**	**23**	**98**	**761**