Утверждаю:

"18" 09 2025 г.

Согласовано:

"___" Молдун 2025 г.

18. 09. 2025 г

Меню четверг 1 неделя

№ рец	Наименование блюда	Масса	Питательная ценность			Энергетическая ценность
		с 7 до 11 лет	Белки,	Жиры,	Углеводы	
	Обед					
4-3з-2020	Помидор в нарезке	60	11	0	0	15
4-1с-2020	Щи свежей капусты со сметаной	200	74	2	5	25
4-6г-2020	Рис отварной	150	213	4	5	25
4-9р-2020	Рыба запеченная сметанном соусе(минтай)	80	258	15	20	186,57
ром	хлеб в ассортименте	60	5	1	23	116
4-9хн-2020	Кисель	200	1	0	13	50
	Итого за обед:	750	**561**	**22**	**66**	**721**