



Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 16 " 09 2025 г.

Согласовано:

Мед. работник: Монгуш Ш.Д.

" 16 " 09 2025 г.

Меню вторник 1 неделя

№ рец	Наименование блюда	Масса с 7 до 11 лет	Питательная ценность			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры	Углеводы	
Обед						
57-2з-2020	Огурец в нарезке	60	1	0	2	11
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	7	4	19	152
54-4г-2020	Плов из курицы	120	8	7	17	178
54-2м-2020	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	150	14	11	3	177
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	2	2	9	67
пром	Хлеб ассортименте	60	5	1	23	120
Итого за обед:		790	37	25	73	705

