

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 11 " 09 2025 г.

Согласовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.

" 11 " 09 2025 г.

Меню четверг 2 неделя

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Питательная ценность			Энергетическая ценность
		с 7 до 11 лет	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	

Обед

54-5-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0	3	2	11
	Суп рыбный	200	1	1	5	103
54-4г-2020	Гречка отварная со слив маслом	150	9	15	43	262
	Пряник	30	3	13	21	177
пром	Хлеб в ассортименте	60	5	1	23	116
54-5хн-2020	Компот	200	3	0	27	110
	Итого за обед:	805	21	33	121	769