

Утверждаю:

Директор школы: О.Б. Ондар
"10" 09 2025 г.

Согласовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.
"10" 09 2025 г.

Меню среда 2 неделя

№ рецеп	Наименование блюда	Масса	Питательная ценность			Энергетическая ценность
		с 7 до 11 лет	Белки,	Жиры,	Углеводы,	
Обед						
54-5з-2020	Салат овощной из свежих помидоров и огу	60	0	3	3	33
54-7с-2020	Суп домашний с лапшой	200	1	1	6	39
	Плов из курицы	150	9	15	22	260
	Печенье	30	3	13	32	208
	Хлеб в ассортименте	60	5	1	23	116
	Напиток шиповника	200	3	0	28	102
	Итого за обед:	720	21	33	114	756