

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 4 " 09 2025 г.



Согласовано:

Мед.работник: Монгуш Ш.Д.

" 4 " 09 2025 г.

Меню четверг 1 неделя

№ рец	Наименование блюда	Масса	Питательная ценность			Энергетическая ценность
		с 7 до 11 лет	Белки,	Жиры,	Углеводы	
Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	11	0	0	15
54-1с-2020	Щи свежей капусты со сметаной	200	74	2	5	25
54-6г-2020	Рис отварной	150	213	4	5	25
54-9р-2020	Рыба запеченная сметанном соусе(минтай)	80	258	15	20	186,57
пром	хлеб в ассортименте	60	5	1	23	116
54-9хн-2020	Кисель	200	1	0	13	50
	Итого за обед:	750	561	22	66	721