

Утверждаю:

Директор школы: Ондар О.Б.

" 03 " 09 " 2025 г.



Согласовано:

Мед. работник: Монгуш Ш.Д.

" 03 " 09 " 2025 г.

**Меню среда 1 неделя**

| № рец       | Наименование блюда                                       | Масса         | Питательная ценность |           |           | Энергетическая<br>ценность |
|-------------|--|---------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------|
|             |  | с 7 до 11 лет | Белки,               | Жиры      | Углеводы  |                            |
| <b>Обед</b> |  |               |                      |           |           |                            |
| 54-17з-2020 | Салат из моркови и яблок                                 | 60            | 1                    | 5         | 4         | 66                         |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с крупой и со сметаной(крупка перловая) | 200           | 2                    | 5         | 12        | 99                         |
| 54-10м-2020 | капуста тушенная с мясом                                 | 200           | 23                   | 36        | 16        | 482                        |
| пром        | хлеб в ассортименте                                      | 60            | 5                    | 1         | 23        | 116                        |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром  | 200           | 0                    | 0         | 6         | 26                         |
|             |  |               |                      |           |           |                            |
|             |  |               |                      |           |           |                            |
|             | <b>Итого за обед:</b>                                    | <b>720</b>    | <b>31</b>            | <b>47</b> | <b>61</b> | <b>789</b>                 |